



**WE
WARN**

30 mai - 2 juin 2019

**Pont de
Barret**
Montélimar

LE PROGRAMME

3 jours pour s'inspirer, se former
et expérimenter des alternatives !

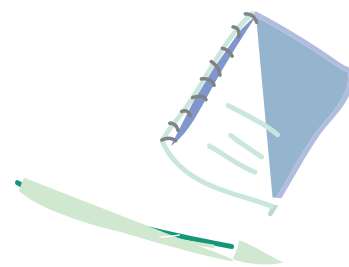
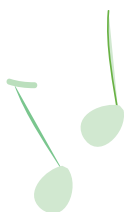


www.wearereadynow.net

 We Are Ready Now

 @warn_

 wearereadynow



LE WEEK-END WARN C'EST LE RASSEMBLEMENT ANNUEL DU MOUVEMENT WARN :

Pendant un long weekend, des **jeunes venus de toute la France** se réunissent dans un lieu de nature pour **découvrir et tester les alternatives** de la société de demain !

3 jours pour faire de **belles rencontres** lors d'ateliers, de balades et de jeux ludiques proposés par les participants à l'événement, autour des **solutions** à des problèmes de société très variés. Viens **découvrir des alternatives** plus respectueuses de l'environnement et de l'humain qui t'aideront à devenir un **acteur du changement** que tu souhaites voir advenir dans la société.

Autogéré et animé par les participants, le weekend est placé sous le signe d'une alimentation végétarienne, bio et/ou locale, d'une démarche de réduction des déchets et de récupération.

L'ensemble du weekend fonctionne en **gestion partagée**, c'est-à-dire que **chaque participant-e a à sa charge une partie de l'organisation du festival tout au long du week-end**. Chacun-e sera réparti-e dans une **équipe**, qui effectuera **une ou deux mission(s) par jour** : par exemple, installer le petit-déjeuner, s'occuper des poubelles, faire à manger, faire le service au bar le soir, etc.

Pour les intervenant-es qui animent un atelier, il relève de la responsabilité de chacun de gérer son temps de manière à respecter le temps imparti à son atelier : cela permettra à tou-te-s de profiter des différents temps proposés, y compris des pauses !



ET MAINTENANT... LUMIÈRE SUR LE PROGRAMME ! ;-)



AU RÉVEIL

Stretching libre 8h-8h30 Katia	Pour apprendre à s'étirer en se réveillant !	Activité ludique et/ou sportive	Les pâturages
--	--	---------------------------------	----------------------

PETIT DÉJEUNER 8H-8H50
PLÉNIÈRE DE LANCEMENT 9H-11H15 / LE FORUM

MATINÉE

Vulgarisation des enjeux du numérique (Partie 1) 11h30-12h45 Florian	Comment fonctionne internet ? Qu'est-ce que la neutralité du net ? Pourquoi faudrait-il protéger notre vie privée sur internet ? On vulgarise tout cela pour mieux comprendre les enjeux ! Et on découvre comment se défendre !	Conférence	La Bergerie
--	---	------------	--------------------

Bonnes pratiques de l'autogestion 11h30-12h10 Thibaud	Table ronde pour échanger des bonnes pratiques sur l'organisation d'événements auto-gérés.	Débat/discussion	Marabout
---	--	------------------	-----------------

Voyage à vélo, comment se lancer ? 11h30-12h45 Aurélien	Tu souhaites découvrir le voyage à vélo ? Avoir des conseils pour te lancer ? Ou au contraire partager ton expérience !? Cet atelier est fait pour toi !	Débat/discussion	Le Forum
---	--	------------------	-----------------

Les marques de reconnaissance envers soi et les autres 11h30-12h45 Guillaume & Mickaël	Avec cet atelier, nous voulons partager l'héritage qui nous a été donné par Denery, une personne au parcours de vie difficile qui a tiré de son passé d'importantes leçons de vie. Nous allons t'inviter à te questionner sur les marques d'attention sous toutes ses formes à travers des exercices sur l'estime, la confiance et l'affirmation de soi, et en portant une attention à tes valeurs et ton rapport aux autres. En bref : un voyage ressourçant, surprenant, bienveillant.	Développement personnel	Les Pâturages
--	--	-------------------------	----------------------

DÉJEUNER 12H45-14H15

APRÈS-MIDI

**Projection débat -
Sexe, porno et égalité**
14h30-16h10
Noémie

Aujourd'hui quand on parle de notre rapport au porno, qu'il soit régulier, occasionnel ou au contraire totalement inconnu, on a toujours un peu honte. Dans cet atelier, nous questionnerons la pornographie "mainstream", pas forcément représentative et dans laquelle beaucoup ne se retrouvent pas, et explorerons d'autres voies du porno. Et si un autre porno existait, plus éthique, plus diversifié ? Et s'il existait plein d'autres moyens de se découvrir ? Alors viens on en discute autour de la web-série docu "XX", promis ce sera pas gênant !

Débat/
discussion

La Bergerie

**Communication Non
Violente : rencontrer
sa colère et celle de
l'autre**
14h30-16h
Cécile & Cindel

Avec le processus de la CNV, les critiques, accusations, jugements sont traduits en faits, sentiments et besoins afin de permettre, au-delà des mots, de clarifier les intentions, d'être entendu dans les besoins fondamentaux et de trouver par soi-même des solutions adaptées et durables en exprimant des demandes. Pour mieux comprendre notre colère, quoi de mieux que d'en parler et d'écouter les autres nous en parler ? L'objectif est de comprendre ensemble cette émotion qu'on ne nous apprend pas toujours à apprivoiser avec amour.

Développement
personnel

Marbaout

**Balade plantes sauvages
et champignons
comestibles**
14h30-18h
Iona & Gabrielle

Venez faire une promenade à pied dans les champs et sous-bois autour du camp y chercher les petits trésors végétaux et mycologiques pour mieux connaître le vivant qui nous entoure. On en profitera pour faire le plein de bonnes ondes sylvestres en s'intéressant aux multiples facettes des champignons : leur place dans l'écosystème, l'usage alternatif qu'on en fait et leur intérêt conceptuel en collapsologie... On apprivoisera les plantes sauvages, on en fera nos amies et apprendra à les saluer en allant au boulot, quand elles sont bien installées dans une petite faille de muret.

Atelier manuel

**Les Pâturages
et alentours**

**Gestion de crise et
maintien de l'ordre en
France**
14h30-18h
Antoine

On parle souvent de colapso, d'effondrement, de crise écologique, mais qu'est-ce que c'est une crise et comment ça s'organise en France ? Face à l'urgence, on a tous envie de manifester mais quelle est la meilleure façon de répondre ? Et quelle réponse policière est faite aux mouvements de contestation ?

Conférence

Le Forum

Low Tech
14h30-16h
Avel

L'atelier Low Tech permettra de découvrir la démarche propre aux Low Techs, c'est à dire une démarche de hacking sobre, éthique, et résilient. L'atelier permettra de discuter de ces enjeux généraux, et de réfléchir aux possibilités de mise en oeuvre d'une expérimentation low tech pendant le weekend. On se mettra d'accord sur un projet concret, auquel on travaillera tout au long du weekend sur la base de la participation libre. Dans l'idéal, on documentera chacune des étapes de la fabrication pour ajouter le projet à un wiki tel que celui du Low Tech Lab. Quelques idées en vrac : un four à poterie, une cuisinière mobile, un chauffage collectif efficace, une éolienne produisant de l'énergie spécifique, des sandales minimalistes, une machine à coudre mécanique, un potager vertical pour vélo, etc.

Atelier manuel

L'abricour

Jeu de l'Albatros : prêt-e à vivre un choc culturel ?
16h30-18h
Elina

Alors que vous voyagez sur une terre inconnue, les habitants d'un petit village vous accueillent et célèbrent votre arrivée par un rituel de bienvenue. Saurez-vous vous défaire de vos interprétations pour aller pleinement à la rencontre de la culture d'autrui ? Une mise en situation grandeur nature suivie d'un débat ouvert et bienveillant.

Atelier participatif

Marabout

Déclic poétique
16h30-18h30
JR

Toi, le poète amateur ou à la plume endurcie, l'atelier Déclic poétique te propose d'entrer dans une bulle de bienveillance où tu peux venir écrire et dire au monde ce qui te touche. Viens t'exprimer autrement que par les chiffres du GIEC et le discours de raison.
"De l'Esprit d'un poète peut naître un nouveau monde", de moi.

Atelier participatif

L'abricour

APÉRO

Ice-breaker Dixit
18h-19h
Arnaud

Atelier introductif pour mieux se connaître, se présenter et se rapprocher à travers de notre engagement. Viens te présenter et découvrir les autres grâce au jeu du Dixit !

Activité ludique et/ou sportive

Marabout

DÎNER 19H-20H45

SOIRÉE

CONFÉRENCE PARTICIPATIVE : UNE AUTRE HISTOIRE DE L'ENGAGEMENT

ANTOINE & TASNIME
21H-22H30 / LE FORUM

Comment on s'engage ? Pourquoi on s'engage ?
Et si on réfléchissait ensemble d'où vient notre engagement à vouloir transformer la société ?



SAMEDI



PETIT DÉJEUNER 9H-9H50

MATINÉE

Conférence sur la décroissance
10h-11h30
Guillaume

Tous les politiques sont unanimes : la France irait tellement mieux si seulement la croissance repartait... Bah en fait, non ! Qu'est-ce que la décroissance ? Aujourd'hui un grand nombre d'individu aspire à plus de bonheur, de respect (nature et homme), de temps, de liberté, à plus de simplicité ou de sobriété. Parallèlement, ils désirent moins de pression au boulot, moins de consumérisme à outrance, moins de gâchis de nourriture, moins de pollution pour nos enfants. Si vous êtes touché par ces mots, c'est peut-être que vous êtes Décroissant mais que vous ne le savez pas encore.

Conférence

La Bergerie

La finance durable, grosse arnaque ou réelle solution ?
10h-11h15
Marie & Rémi

L'occasion de voir ou revoir ce qu'est la finance, comment sont structurés et régulés les marchés financiers... mais aussi qu'appelle-t-on la finance durable, verte ou responsable, et est-ce qu'elle peut sauver le monde ? Anticapitalistes convaincus ou fervents macronistes, venez tester vos connaissances, débattre et réfléchir sur cette inconnue qu'est la finance.

Débat/discussion

L'abricour

Désintoxication à la langue de bois
10h-11h15
Antoine

Vous pensez que les médias vous envoient un langage qui présente mal la situation ? Essayons de construire de nouveaux langages.

Atelier participatif

Le Forum

Kairos : l'éthique de l'impermanence
10h-11h15
Avel

Discussion autour de l'état et des possibilités de développement du projet Kairos : viens parler des approches éthiques de l'impermanence et de leurs portée concernant l'anthropocène.

Débat/
une discussion

Les Pâturages

Vulgarisation des enjeux du numérique (Partie 2)
11h30-12h45
Florian

Quels sont les impacts écologiques du numérique ? On vulgarise tout cela pour mieux comprendre les enjeux ! Et on découvre comment y répondre !

Conférence

La Bergerie

EnZADez vous !
11h30-12h45
Rémi

Discutons de la ZAD de Notre-Dame-Des-Landes et de ses petites sœurs en France et au-delà : quelles formes, quel avenir, quel intérêt ?

Conférence

L'abricour

Initiation au swing
11h30-12h45
Arthur

Une heure pour découvrir les bases de la danse swing

Activité ludique
et+ou sportive

Marabout

Le moment BAFA
11H30-12h45

Atelier de défoulement intensif pour grands enfants qui en ont besoin ! Parce qu'au WE WARN on apprend, on découvre, mais surtout on se fait du bien ! On vous propose un temps de baignade et d'activités ludiques en tous genres pour renouer avec les jeux de notre enfance. Avis aux animateurs amateurs ;-)

Activité ludique et/ou sportive

Les Pâturages

DÉJEUNER 12H45-14H15

APRÈS-MIDI

The BIG Conf'
14h30-16h
Margaux

La BIG Conf' t'invite à revenir sur les enjeux liés à l'énergie et au climat: qu'est-ce que l'énergie ? Quel usage en fait-on ? Combien en reste-t-il ? Quels sont les impacts de notre consommation ?... Autant de questions abordées par cette conférence libre de droit, conçue par des non experts pour des non experts.

Conférence

La Bergerie

Des premiers pas vers soi
14h30-16h30
Samanah

Initiation à l'écriture pour partir à la conquête de soi ! Je pense donc je suis.. J'écris donc je comprends qui je suis ! Par où commencer ? Pourquoi pas par là ! "Voyages à thèmes, quel thème et avec qui ?", "Retracer ma vie en 10 événements", "Ma vision idéale de la relation amoureuse", "Quand est-ce que je me sens VRAIMENT vivant-e ?", "Protocole pour aller mieux quand ça va pas bien"... etc ! Un atelier pour conscientiser, pour s'ébullitionner le cerveau, bref pour se faire du bien ! Ready ? On n'attend plus que toi !

Développement personnel

Le Forum

Introduction à la Médiation - Accompagner la traversée du conflit
14h30-16h
Katia

Partage de savoirs et introduction à la médiation. Quelle posture, quel métier, quels bouleversements de la justice, quelles opportunités ? La médiation de conflits, la médiation de projet, la médiation de grands groupes, la médiation sociétale / environnementale... une envie de partager la merveille de rétablir le lien humain ! :)

Conférence

Marabout

Ciné-échange
14h30-16h30
Arnaud

Ciné-échange avec une projection d'un documentaire suivi d'un échange sur les actions possibles pour répondre à la problématique abordée dans le film.

Débat/discussion

L'abricour

Mettre la France au vélo : comment lever les freins ?
16h30-17h30
Aurélien

Une session spéciale pour parler vélo ! En quoi il faut le développer, pour sa santé, une ville agréable, ou encore une société plus juste...? Ensuite, comment faire ? Et enfin, quelles alternatives se développent ?

Conférence

La Bergerie

Réutiliser ses épluchures pour teindre ses vêtements
16h30-18h
My-Linh

Marre de ce t-shirt blanc qui traîne dans votre placard, pourquoi ne pas lui donner des teintes rosées ou orangé ? Cuisinons nos vêtements, initiions-nous à la teinture végétale !

Atelier manuel

L'abricour

Permaculture : éthique et principes
16h30-17h30
Jérémy

Échanges autour de l'éthique et des principes de la permaculture comme philosophie : viens partager ton expérience personnelle.

Débat/discussion

Les Pâturages

Dialogue intérieur
16h30-18h
Lucie

"Un dialogue pour bâtir une communauté" : c'est s'écouter d'abord et se concentrer sur la valeur ajoutée de chacun et non pas les discordes. C'est se connecter d'abord avec le cœur, et laisser son mental de côté juste le temps d'un instant.

Développement personnel

Marabout

18H-19H / LE FORUM

PITCH DES ASSOS !

Un temps pour découvrir les initiatives ou structures diverses et variées au sein desquelles nombre d'entre nous sont engagé-es.

Si toi aussi tu veux présenter en 1 minute chrono une structure ou un projet auquel tu participes, écris-nous au plus vite à : prog.wewarn@wearereadynow.net !

APÉRO !

DÎNER 19H-20H45

SOIRÉE 21-22H30 / LE FORUM

NOS WARNEURS ONT DU TALENT !

On a tous-tes un talent caché... Si, si, même toi, on le sait bien ! Allez, lance-toi, et -que ce soit des claquettes, de la danse orientale, de la ventriloquie ou d'une belle voix rocailleuse- viens nous faire profiter de ton talent ! Toutes les participations sont bienvenues : écris-nous à : prog.wewarn@wearereadynow.net !

DIMANCHE



PETIT DÉJEUNER 9H-9H50

AU RÉVEIL

Yoga Egyptien
9h-9h30
Katia

Salutation au Soleil à l'Égyptienne : Yoga de la verticalité. Se pratique debout, pas besoin de tapis ou de se salir les genoux. Génial pour commencer la journée en tant que Gardien.nes de la Paix.

Développement personnel

Les Pâturages

MATINÉE

Relaxation totale : laisser son corps être
10h-11h
Cécile

Se permettre de ne rien faire, de se laisser porter par une voix, la brise du vent, les bruits environnants, son propre souffle. S'autoriser à être pleinement, à prendre sa place dans l'espace, à dormir si on le souhaite. Dans une bulle régénérante, prendre le temps de prendre le temps, avec bienveillance.

Développement personnel

Les Pâturages

Effondrement et paix intérieure : échangeons nos tips !
10h-12h
Yann et Camille

Tu t'es déjà senti.e désemparé.e et/ou déprimé.e face aux questions d'effondrement ? Yann et Camille t'invitent à t'exprimer sur le sujet (représentation, ressenti) puis à un partage d'expériences. Le but ? Repartir avec davantage d'outils pour cultiver la paix intérieure et continuer à rayonner malgré les mauvaises nouvelles. Spoiler : Il y aura des conseils pour te mettre à la méditation et créer tes propres séances !

Débat/discussion

Marabout

Initiation au théâtre d'impro
10h-12h
Lucie, Emile & Arnaud

Cet atelier ludique nous fera plonger dans l'art de l'impro. Il permettra de se connaître un peu plus et s'amuser ensemble autour du théâtre d'impro.

Activité ludique et/ou sportive

Le Forum

L'aventure de ta vie : révèle le héros qui est en toi
10h-12h
Carole & Yamina

Un atelier pour mieux connaître tes forces, qualités et buts et s'entraider à développer le courage d'être vraiment soi-même. Tout cela en s'inspirant de modèles héroïques (réels ou imaginaires) pour dépasser ses limites, et créer ensemble un meilleur lendemain ! Créativité et méditation au rendez-vous.

Activité ludique et/ou sportive

L'abircour

Les nouveaux récits du nouveau monde
11h-12h
Antoine

Damasio, Yourte de la compagnie Lucarne, "Après-demain" : la culture de demain passe par de nouveaux récits d'aujourd'hui. Et si on partageait tous ensemble les nouveaux récits qui se construisent pour penser le monde de demain ?

Atelier participatif

La Bergerie

Initiation à l'apnée
11h-12h
Edy

Un entraînement d'apnée en guise d'alternative à la méditation pleine conscience (pour ceux qui n'arrivent/n'aiment pas méditer)

Développement personnel

Les Pâturages

DÉJEUNER DE CLÔTURE 12H-13H45

**EN-DEHORS DE CES ATELIERS,
DES CRÉNEAUX LIBRES
PERMETTRONT À CEUX ET CELLES
QUI LE SOUHAITENT
D'IMPROVISER D'AUTRES
ATELIERS DURANT LE WEEKEND...**



INFOS PRATIQUES

[HTTP://WEWARN.WEAREAREADYNOW.NET/WE-WARN-NATIONAL-2019/](http://wewarn.weareareadynow.net/we-warn-national-2019/)

CONTACTS

PROGRAMMATION : PROG.WEWARN@WEAREAREADYNOW.NET

GÉNÉRAL : BIENVENUEAUWEWARN@WEAREAREADYNOW.NET

A BIENTÔT !

